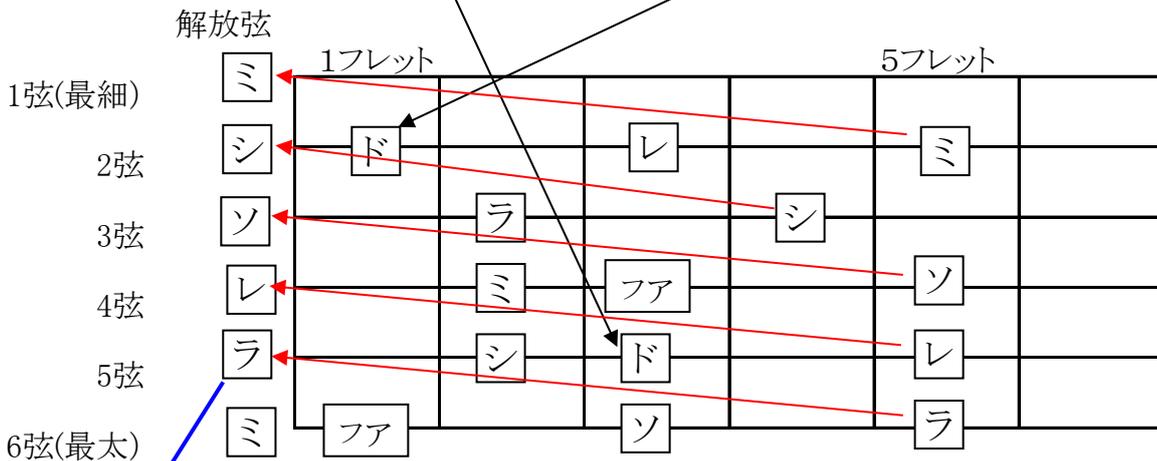
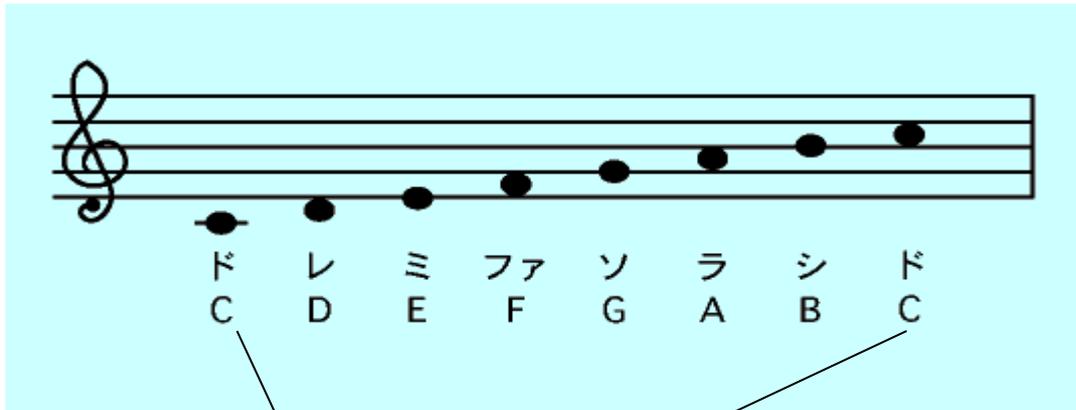


夢経の楽々ギター一塾



◎1 最初にギターの、どの弦のどこを抑えると、
音符の何の音になるかを覚えましょう。



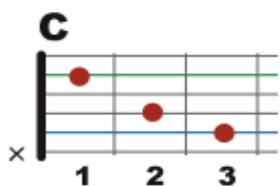
◎2 ギターのチューニング(音合わせ)をしましょう。

(各弦の関連性・これが基本です)

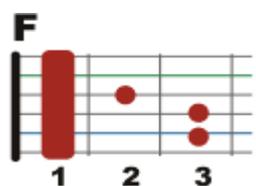
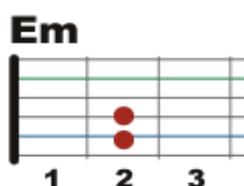
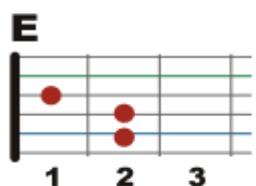
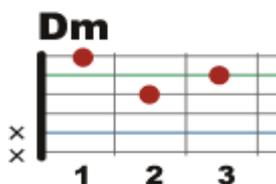
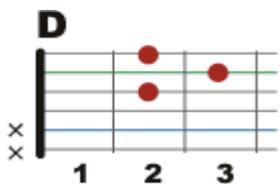
- ① 6弦の5フレット(ラの音)が、5弦の開放の音になります
- ② 5弦の5フレット(レの音)が、4弦の開放の音になります
- ③ 4弦の5フレット(ソの音)が、3弦の開放の音になります
- ④ 3弦の4フレット(シの音)が、2弦の開放の音になります
- ⑤ 2弦の5フレット(ミの音)が、1弦の開放の音になります

※電話の時刻案内 117番の ポッ ポッ ポッ ピーンの「ピーンの音」
(自分の声の高さに合わせて、音の高さは適当でもいいよ)
(カポダストというのがある、後から自由に高さを変えられるよ)

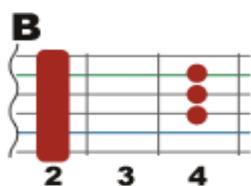
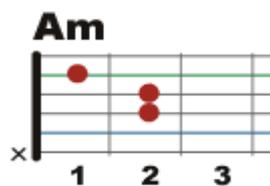
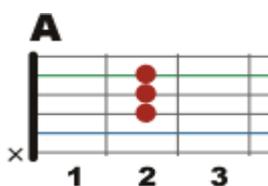
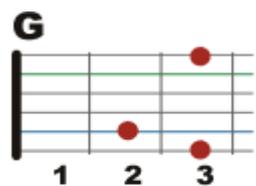
◎3 歌の伴奏に使うコード(和音)が押えられるように、繰り返し練習します。



×印は弾かないという意味です

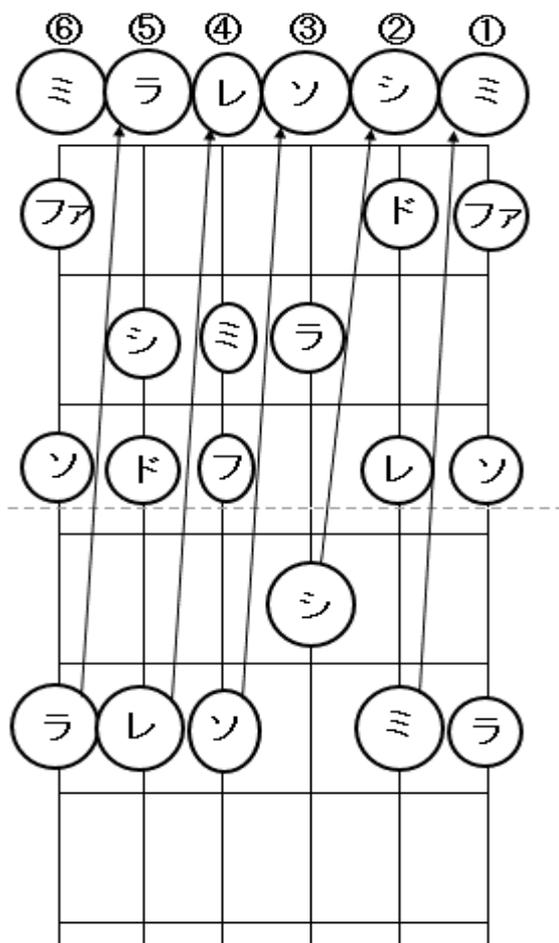


※ Fコード(人差し指で1フレットをいっぺんに押える)
・これが押さえられなくて辞めてしまう人が多いのです
・できないうちは1~3弦だけ使って乗り切りましょう



これだけ覚えれば最初は十分です
○ ○ °

◎3 さて、詳しく進めてゆきましょう



★チューニングの復習です

※一番太い弦が⑥弦・一番細い弦が①弦です。

- ⑥弦の5フレット(ラ)の音が⑤弦の開放弦の(ラ)の高さになります。
- 順次5フレットの音を次の開放弦の音に合わせて行きます。
- ②弦は③弦4フレット(シ)の音を合わせま

● ●
 自分の歌のキーに合わせて
 音程を自由に決めていいよ。
 あまり音を高くすると弦の
 張りが強くなり、弾きにくい
 よ。音を低くしすぎると弾き
 やすいけど、弦の張りが弱く
 なり、弦がフレットにあたり
 音がビビルんだよ。

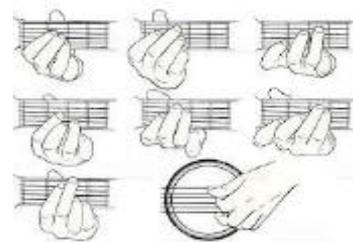
★さてさて、コードを押える練習です

(人) → 人差し指
 (中) → 中指

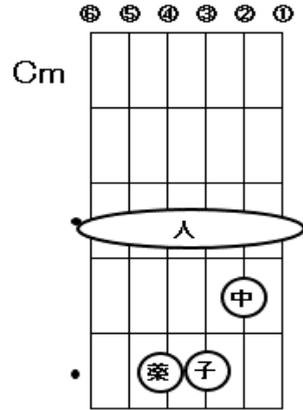
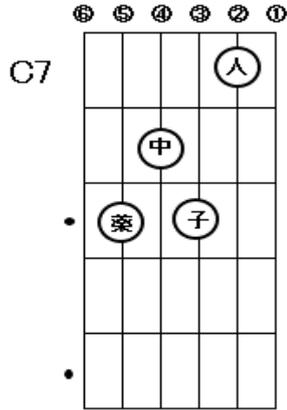
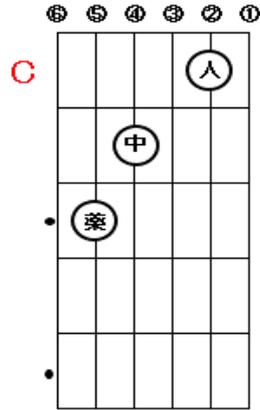
(薬) → 薬指
 (子) → 小指

【注意】

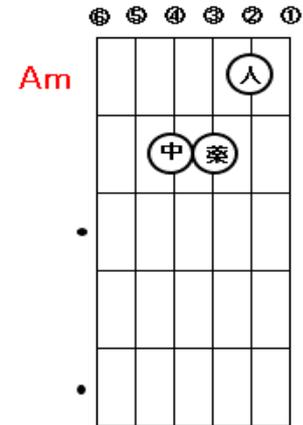
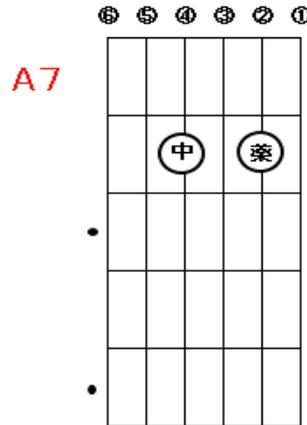
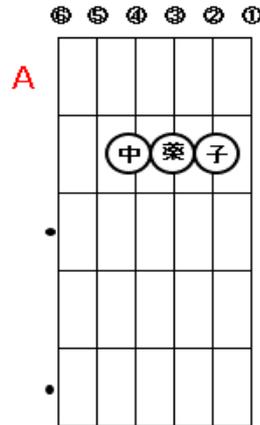
- 弦は指の先端で押えます(だから、こまめに爪切りをすること)
- 最初は少し痛いけれど、だんだん指先が固くなって、痛くなくなります
- コードネームの赤色は特に最初に覚えましょう



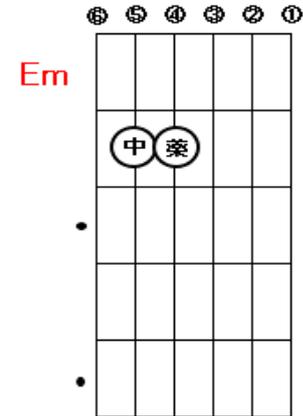
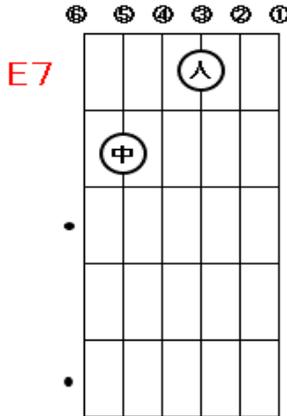
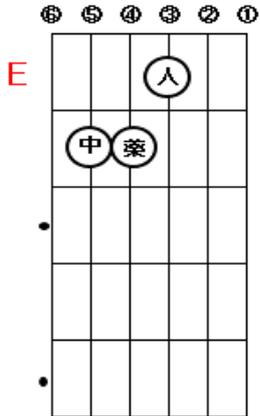
Cコード



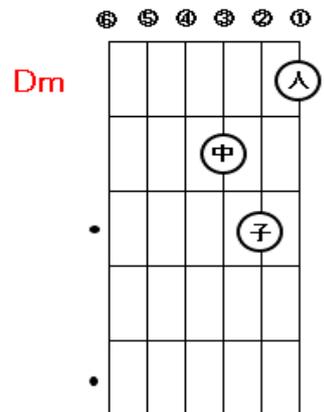
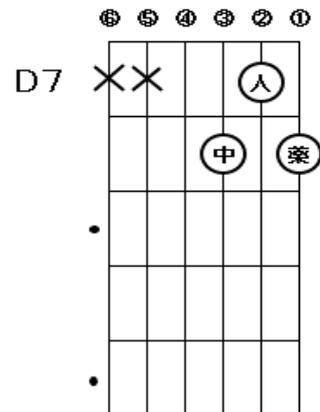
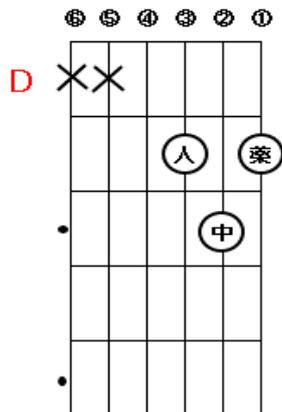
Aコード



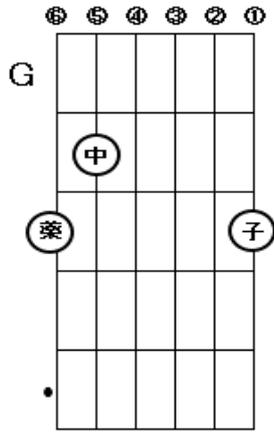
Eコード



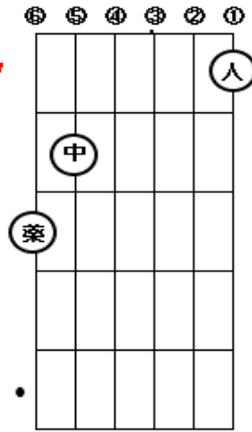
Dコード



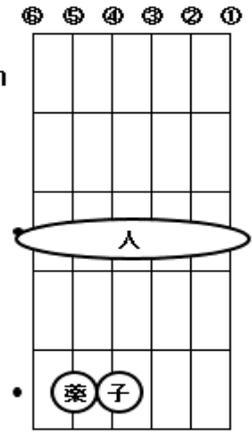
Gコード



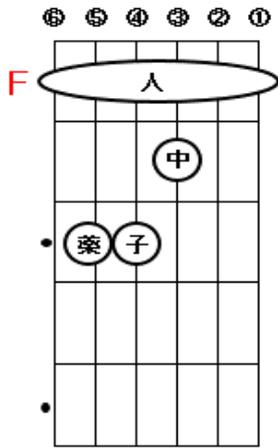
G7



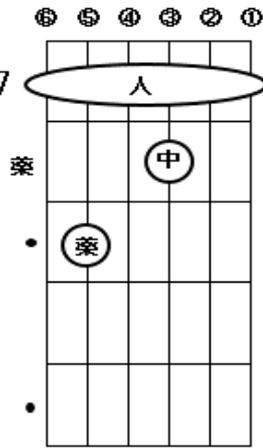
Gm



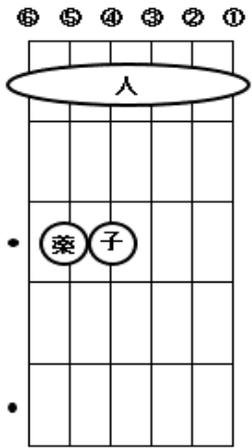
Fコード



F7

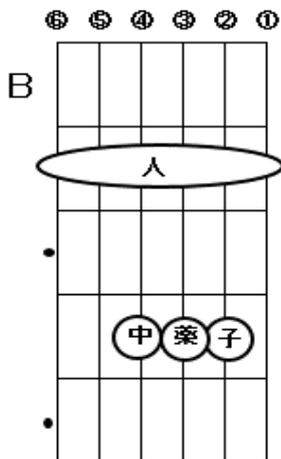


Fm

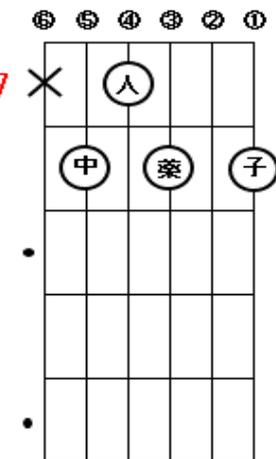


※ このコードを乗り切りましょう(上手くでないときは、1~3弦だけ使って頑張りましょう)

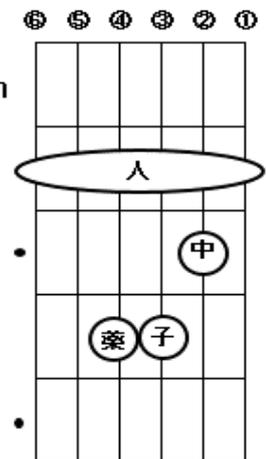
Bコード



B7



Bm



※Fコードと似ているでしょう(1フレットの人差指が2フレットになっただけ)

◎4 ★歌いながら、ギターをポロローンと弾いてみよう。

※ 親指で上から下へ、ポロローンと弾いてください

【注意】

- ・コード表の×印の弦は弾かない
- ・最初はリズムなんてどうでもいいです、とにかくポロローン
- ・ギターを歌に合わせてポロローンです



練習曲その1

四季の歌

- ・何ととっても、3つの簡単なコードでいいんです。
- ・「春を愛する」に合わせてAmコードをポロローンです「人は」でポロローン
- ・コードをDmに変えて「心清き」をポロローン
- ・Amの戻して「人」とポロローン

こんな感じで弾いてください

四季の歌 歌: 芹洋子/詞: 荒木とよひさ/曲: 荒木とよひさ

Am Dm Am

春を愛する人は 心清き人

Dm Am E7 Am

スマイルの花のような ほくの友だち

夏を愛する人は 心強き人

岩をくたく波のような ほくの父親

秋を愛する人は 心深き人

愛を語るハイネのような ほくの恋人

冬を愛する人は 心広き人

根雪をとかず大地のような 僕の母親

ララララ...

Am	Dm	E7																																																												
⑥ ⑤ ④ ③ ② ①	⑥ ⑤ ④ ③ ② ①	⑥ ⑤ ④ ③ ② ①																																																												
<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td>人</td></tr> <tr><td></td><td>中</td><td>葉</td><td></td></tr> <tr><td>•</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>•</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				人		中	葉		•								•				<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td>人</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>中</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>子</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				人			中					子									<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td>人</td></tr> <tr><td></td><td>中</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>•</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>•</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				人		中			•								•			
			人																																																											
	中	葉																																																												
•																																																														
•																																																														
			人																																																											
		中																																																												
			子																																																											
			人																																																											
	中																																																													
•																																																														
•																																																														

くちなしの花

歌: 渡哲也/詞: 水木かおる/曲: 遠藤実

Am Dm E7
 いまでは指輪も まわるほど
 Dm Am E7 Am
 やせてやつれた おまえのうわさ
 くちなしの花の 花のかおりが
 Am E7
 旅路のはてまで ついてくる
 Am Dm
 くちなしの 白い花
 Am E7 E Am
 おまえのような 花 だった

わがままいっては 困らせた
 子どもみたいな あの日のおまえ
 くちなしの雨の 雨の別れが
 いまでも心を しめつける
 くちなしの白い花
 おまえのような 花だった

小さな幸せ それさえも
 捨ててしまった 自分の手から
 くちなしの花を 花を見るたび
 淋しい笑顔が また浮かぶ
 くちなしの 白い花
 おまえのような 花だった

練習曲その2

くちなしの花

•これまた3つのコードです

Am Dm E7

練習曲その3

学生時代

歌: ベギー葉山/詞: 平岡精二/曲: 平岡精二

学生時代

Am Dm Am Dm
 つたの絡まるチャペルで 祈りを捧げた日
 Dm Am B7 E7
 夢多かりしあの頃の 思い出をたどれば
 Am Dm Am Dm
 懐しい友の顔が ひとりひとり浮かぶ
 Dm Am E7 Am
 重いカバンを抱えて 通ったあの道

Am E7 Am G7 C
 秋の日の図書館の ノートとインクの匂い
 Am Dm Am E7 Am
 枯葉の散る窓辺 学生 時代

讃美歌を歌いながら 清い死を夢みた
 なんの よそおいもせずに 口歌も少なく
 胸の中に秘めていた 恋への憧れは
 いつもはかなく破れて ひとり書いた日記

本棚に目をやれば あの頃読んだ小説
 過ぎし日よわたしの 学生時代

ロウソクの灯に輝く 十字架をみつめて
 白い指をくみながら うつむいていた友
 その美しい横顔 姉のように慕い
 いつまでもかわらざると 願った幸せ

テニスコート キャンプファイヤー
 懐かしい日々は持らず
 すばらしいあの頃 学生時代

Am Dm E7 B7 C G7

- 簡単な6個のコードとなりました
- Fコードは使いません

練習曲その4

百万本のバラ

・3つのコードで素晴らしくモダンな曲を伴奏して歌いましょう

百万本のバラ 歌: 加藤登紀子/詞: 加藤登紀子/曲: P. Pauls

Am
 小さな家とキャンパス
E7
 他には何もない 貧しい絵かきが
Am
 女傭に恋をした
E7
 大好きなあの人に バラの花をあげたい
Am
 ある日街中の バラを買いました
Am **Dm**
 百万本のバラの花を
Dm **Am**
 あなたにあなたにあなたにあげる
Am **E7**
 窓から窓から見える広場を
Am
 真っ赤なバラでうめつくして

ある朝 彼女は
 真っ赤なバラの海をみて
 どこかのお金持ちが
 ふざけたのだとおもった
 ちいさな家とキャンパス
 全てを売ってバラの花
 買った貧しい絵かきは
 窓のしたで彼女を見てた
 百万本のバラの花を
 あなたはあなたはあなたは見てる
 窓から窓から見える広場は
 真っ赤な真っ赤なバラの海



Am **Dm** **E7**

⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①	⑥	⑤	④	③	②	①
					人						人						人
			中	業					中						中		
											子						

そこそこ出来たら

本屋で曲と歌詞とコードの載った本を買って練習してください

(練習曲は、高齢者が知っている、昭和の曲を選びました)

さあ、指の運動をしてボケ防止に精進しましょう！

